



# T-Pessar

Gebrauchsanweisung 

CE <sub>0483</sub>

Made in Germany

M E D E S  G N  
Dietramszell · Dubai · München

## Wozu dient die Pessarbehandlung?

T-Pessare werden eingesetzt zur Behandlung bestimmter Formen der Inkontinenz (unfreiwilliger Abgang von Harn oder Stuhl), Beckenboden-defekte (oft eine Kombination aus Cystozele, Enterozele und Rektozele) sowie bei Beschwerden, die durch eine Senkung von Scheide, Gebärmutter, Blase oder Darm entstehen. Eine Cystozele tritt auf, wenn die sehr dünne Wand zwischen Blase und Scheide zu schwach geworden ist, und die Blase teilweise in die Scheide sinkt. Dadurch ist eine komplette Entleerung der Blase nicht mehr möglich und in den meisten Fällen liegt auch eine Stressinkontinenz vor. Senkungen können z.B. durch eine angeborene Bindegewebsschwäche, durch Hormonmangel nach den Wechseljahren oder durch Schwangerschaften und Geburten hervorgerufen werden. Mit Hilfe der Pessarbehandlung – unterstützt durch östrogenhaltige Cremes und Beckenbodentraining – gelingt es häufig die Beschwerden so zu bessern, dass auf ein kleineres Pessar gewechselt oder sogar ganz auf einen Pessar verzichtet werden kann.

## Was bewirkt ein T-Pessar?

Die zylindrische Form des T-Pessars repositioniert die Organe in die anatomisch richtige Lage und wirkt dem Vorfall bzw. der Senkung von Scheide, Gebärmutter, Blase oder Darm entgegen. Die Pessartherapie ist eine Alternative zur Operation gegen Deszensus uteri und Inkontinenz. Speziell bei körperlicher Belastung, wie z.B. schwerer Arbeit, Sport u.s.w. hält das T-Pessar, Blase und Darm in der anatomisch richtigen Lage.

## Welches Pessar ist das richtige für mich?

medesign T-Pessare Typ B und Typ R werden in verschiedenen Größen angeboten (siehe Tabelle). Das Pessar sollte in der kleinsten Größe gewählt werden, die gerade noch sicher hält. Die Auswahl der richtigen Größe ist

die Voraussetzung für eine optimale Behandlung und Beschwerdefreiheit. Ihr Arzt wird die für Sie richtige Größe ermitteln. Er setzt das Pessar ein und Sie probieren in seinem Beisein aus, ob das Pessar richtig sitzt. Dazu pressen, husten und bewegen Sie sich. Anschließend wird der Arzt nochmals den Sitz des Pessars kontrollieren. Es sollte immer das kleinste Pessar benutzt werden, das gerade noch hält. Achten Sie auch darauf, dass Sie bei eingesetztem Pessar problemlos Wasser lassen können.

Nach einigen Wochen bzw. Monaten wird der Arzt überprüfen, ob evtl. auf eine kleinere Pessargröße gewechselt werden kann. Durch die verschiedenen Größen ist eine individuelle Anpassung möglich. Die speziell gestaltete Oberfläche vermeidet weitgehendst Druckstellen im Schleimhautbereich. T-Pessare gibt es perforiert mit Bohrungen (Typ B) oder mit Rillen (Typ R).

medesign Pessare werden aus einem speziell für den medizinischen Gebrauch entwickelten, flexiblen und gewebefreundlichen und geprüfem Silikon hergestellt. Sollten Sie dennoch eine Empfindlichkeit bemerken verwenden Sie das T-Pessar nicht mehr und Besprechen die Situation mit Ihrem Arzt. Die Pessare sind flexibel und lassen sich gut falten bzw. zusammendrücken. Dies macht das Einführen und Entfernen der Pessare besonders einfach. Das Pessar darf nur von einer Patientin verwendet werden.

### Wie führe ich das T-Pessar ein?

Die Pessare lassen sich gut selbst einführen. Kontrollieren Sie das T-Pessar auf Unversehrtheit, Sauberkeit, Verfärbungen, Schäden und Abnutzung. Bei sichtbaren Schäden oder Veränderungen der Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen. Sie sollten das T-Pessar morgens in die Scheide

einführen und abends wieder entfernen. So kann sich das empfindliche Scheidengewebe über Nacht erholen. In besonderen Fällen kann das Pessar auch über Nacht eingesetzt bleiben, bzw. nachts durch eine evtl. kleinere Größe ersetzt werden. Halten Sie sich dabei an die Anweisungen Ihres Arztes.

Bevor Sie mit Einsetzen des Pessars beginnen, sollten Sie sich die Hände waschen. Um das Einführen zu erleichtern hat sich die Verwendung eines Gleitmittels wie z.B. Ladysoft bewährt. Östrogenhaltige Creme bzw. Gel tragen Sie längs des Pessars nach Bedarf auf.

Nun führen Sie das Pessar wie ein Tampon mit dem Faden nach unten in die Scheide ein. Dazu kann es hilfreich sein, ein Bein z.B. auf die Bettkante zu stellen. Manche Frauen fällt es leichter, das Pessar in der Hocke oder im Liegen einzuführen. Sie können sich auch mit leicht gespreizten Beinen an eine Wand lehnen und dann das Pessar einführen. Probieren Sie ein bisschen, so finden Sie am besten die für Sie vorteilhafteste Methode.

Schieben Sie das T-Pessar so weit wie möglich in die Scheide bzw. in die Position, die Ihnen Ihr Arzt gezeigt hat. Das Pessar sitzt richtig, wenn es nicht drückt.

## Wie entferne ich das T-Pessar?

Auch vor dem Entfernen des Pessars sollten Sie sich die Hände waschen. Benetzen Sie den Scheidenbereich mit Ladysoft Gleitgel. Ziehen Sie dann zunächst das T-Pessar mit Hilfe des Fadens soweit nach unten bis Sie einen leichten Widerstand der Beckenbodenmuskulatur spüren. Dazu gehen Sie im besten in die Hocke und ziehen Sie leicht bis mäßig am Faden. Mit Hilfe des Fadens kann das T-Pessar ganz aus der Scheide entfernt werden (wie bei einem Tampon). Verwenden Sie keine anderen Hilfsmittel bei der Entfernung des T-Pessars.

## Was tun, wenn der Faden reißt?

Sollte der Faden ausnahmsweise reißen, können Sie das Pessar nur mit den Fingern entfernen. Sollte dies nicht möglich sein, lassen Sie das Pessar in den nächsten Tagen von Ihrem Arzt entfernen.

## Reinigung des Pessars?

Nachdem Sie das T-Pessar entfernt haben reinigen Sie es mit lauwarmen Wasser und Seifenlösung oder einer milden Waschlotion wie z.B. Femsoft. Anschließend klar reinspülen und trocknen lassen. Eine Desinfektion ist normalerweise nicht nötig. Nach Reinigung des Pessars waschen Sie sich nochmal die Hände.

Zur unterstützenden Reinigung und Pflege des Intimbereiches verwenden Sie z.B. Femsoft Intim-Waschlotion. Eine speziell entwickelte Waschlotion auf der Basis von Molke und Brennnessel mit einem niedrigen pH-Wert (3,8 bis 4). Anschließend →waschen Sie sich nochmals die Hände.



Nicht mit chemischen Mitteln reinigen.  
Keine Haushaltsreiniger oder Spülmittel verwenden.  
Es ist nicht erforderlich dass Pessar auszukochen.  
Legen Sie es nicht in die Mikrowelle.

## Entsorgung

medesign-Pessare sind aus geprüften medizinischem Silikon hergestellt und können im Hausmüll entsorgt werden. Das Silikon ist nicht biologisch abbaubar, daher sollte es nicht über die Toilette entsorgt werden.



Kontraindikatoren zur Pessaranwendung sind  
Infektionen von Vagina und Zervix.

## Anwendungshinweise

- Lesen und beachten Sie die Gebrauchsanweisung
- Anwendung nach Anleitung durch medizinisches Fachpersonal
- Ununterbrochener Anwendungszeitraum ohne ärztliche Kontrolle:  
maximal 29 Tage
- Max. Anwendungszeitraum mit ärztlicher Kontrolle:  
2 bis 3 Zyklen à maximal 29 Tage
- Mehrfachverwendung bei gleicher Patientin ist möglich
- Die Verträglichkeit und Richtigkeit der Pessarlage ist durch  
Ultraschall und / oder Befragung der Patientin sicherzustellen.
- Vor jeder Anwendung ist das Produkt auf Unversehrtheit und  
Sauberkeit der Oberfläche zu prüfen. Bei Veränderungen der  
Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.
- Nach jeder Anwendung ist das Pessar mechanisch mit lauwarmem  
Wasser und Seifenlösung zu reinigen und anschließend klar reinspülen.
- Die Anwendungszyklen sind vom Arzt zu dokumentieren
- Nicht während der Menstruation und nie zusammen mit einem  
Tampon verwenden oder mit ärztlicher Rücksprache
- Nicht verwenden wenn Sie schwanger sind oder glauben schwanger zu sein
- Nicht bei Blasen-, Harnweg-, oder Scheidenentzündung verwenden
- Medesign-Pessare sind Latexfrei

## Ergänzende Produkte

- Ladysoft-Gleitgel erleichtert das Einsetzen des Pessars
- Femsoft Intim-Waschlotion sanfte Reinigung des Intimbereiches
- Femsoft Intim-Creme pflegt und schützt den Intimbereich



Verwendbar bis



Artikelnummer (MED...)



Chargenbezeichnung



Achtung



Herstellungsdatum



Gebrauchsanweisung  
beachten




Hersteller



CE-Zeichen mit Identifikationsnummer  
der benannten Stelle

T-Pessar Typ B	Größe	Artikel-Nr.
	• ∅ Gr. 1 20 mm	MED1001649
	• ∅ Gr. 2 25 mm	MED1001640
	• ∅ Gr. 3 32 mm	MED1001650
	• ∅ Gr. 4 36 mm	MED1001727
	• ∅ Gr. 5 42 mm	MED1001728
	• ∅ Gr. 6 46 mm	MED1001729
<b>Anpass-Set</b>	<b>Gr. 2, 3, 4, 5 mm</b>	<b>MED1001733</b>

T-Pessar Typ R	Größe	Artikel-Nr.
	• ∅ Gr. 1 20 mm	MED1001651
	• ∅ Gr. 2 25 mm	MED1001641
	• ∅ Gr. 3 32 mm	MED1001652
	• ∅ Gr. 4 36 mm	MED1001724
	• ∅ Gr. 5 42 mm	MED1001725
	• ∅ Gr. 6 46 mm	MED1001726
<b>Anpass-Set</b>	<b>Gr. 2, 3, 4, 5 mm</b>	<b>MED1001732</b>

### Inhalt:

- 1 Pessar mit Gebrauchsanweisung
- 1 Ladysoft Gleitgel mit Gebrauchsanweisung

Haben Sie noch Fragen zur Anwendung oder möchten uns Ihre Erfahrungen mitteilen, so schreiben Sie uns.